PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-15	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE DESARROLLE EL SENTIDO DE LA RESPONSABILIDAD Y LA DISCIPLINA EN LA PRACTICA DEPORTIVA
3. Hora:	Jueves,14:00:00,16:00:00	6. Nº de Sesion: 40	9. Nº de Semana: 20	DESARROLLAR LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS EQUILIBRIO Y VELOCIDAD, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10.	AFIANZAR LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO, PASES Y RECEPCIONES Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL JUEGO EN EQUIPO
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1. INTRODUCCIÓN 2. CALENTAMIENTO GENERAL	10 20	1. LLAMADO A LISTA Y EXPLICACIÓN DEL TRABAJO A REALIZAR EN LA CLASE DEL DÍA DE HOY, CHARLA SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA Y LA RESPONSABILIDAD EN LA PRACTICA 2. JUEGO DE CRUCEMOS EL RIO, DONDE UN ESTUDIANTE SE UBICARA EN EL MEDIO DE LA CANCHA Y DEBERÁ COGER A SUS DEMÁS COMPAÑEROS MIENTRAS ESTOS INTENTAN PASAR DE LADO A LADO DE LA CANCHA DE BALONCESTO	
18. CENTRAL	3. MANEJO DE BALÓN 4. PASES	25 25	3. TRABAJO DE CIRCUITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA, CARRERA CONTINUA, FLEXIONES, ABDOMINALES Y DEFENSA, TRABAJO DE FUNDAMENTOS COMBINADOS, MANEJO DE BALÓN Y CAMBIOS DE MANO Y DIRECCIÓN POR TODO EL CAMPO DE JUEGO ENTRE OBSTÁCULOS, DRIBLING, PASES, LANZAMIENTOS 4. PASAR Y OCUPAR UN LUGAR AL LADO CONTRARIO, SE UBICAN TRES JUGADORES SOBRE LA LINEA LATERAL Y UNO MAS CON BALÓN EN LA LINEA FINAL, EL QUE TIENE BALÓN REALIZA EL PASE AL PRIMERO QUIEN LE PASA AL COMPAÑERO QUE TIENE AL LADO, Y ESE LUEGO LE PASA AL ULTIMO QUIEN PASARA AL QUE COMENZÓ CON BALÓN PARA REALIZAR UNA ENTRADA AL TABLERO; LOS JUGADORES QUE PASARAN CORRERÁN AL OTRO LADO DE LA LINEA LATERAL Y REALIZARAN EL MISMO EJERCICIO POR ESE LADO.	

19. FINAL	5. JUEGO CORREGIDO 6. VUELTA A LA CALMA	30 10	5. BALONCESTO POR GRUPOS DONDE SE HARÁ ÉNFASIS EN LA CORRECCIÓN DE LOS FUNDAMENTOS SEGÚN LO VISTO EN CLASE Y SEGÚN EL REGLAMENTO DE JUEGO 6. ESTIRAMIENTOS GRANDES GRUPOS MUSCULARES DONDE SE HARÁ ÉNFASIS EN LA ESTIMULACION DE LOSESTIRAMIENTOS DE FORMA ADECUADA YEN EL ORDEN CORRECTO	

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-15	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE DESARROLLE EL SENTIDO DE LA RESPONSABILIDAD Y LA DISCIPLINA EN LA PRACTICA DEPORTIVA
3. Hora:	Jueves,14:00:00,16:00:00	6. Nº de Sesion: 40	9. Nº de Semana: 20	DESARROLLAR LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS EQUILIBRIO Y VELOCIDAD, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	AFIANZAR LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO, PASES Y RECEPCIONES Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL JUEGO EN EQUIPO

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141715758	JULIAN ARIZA	Asistio
1018432287	VIOLETA OSORIO	Asistio
1150184313	NICOL SOFIA SANCHEZ	Asistio
1034400783	EVELING NAIR COLMENARES	Asistio
1016716745	ANDRES SANTIAGO BARBOSA	Asistio
1034401113	JUAN DAVID MARTINEZ	Asistio
1021397005	JHON SEBASTIAN TAPIAS	Asistio
1019604481	Andres Felipe Humanez	Asistio
1021393330	JHEINSSON ASDRUBAL ALFONSO	Asistio
1019603107	ARNOLD ESTEWEN BELLO	Asistio
1033098398	JUAN FELIPE RODRIGUEZ	Asistio
1034577082	ANDRES FELIPE BELTRAN	Asistio
1061219489	JEFERSON STIVEN REYES	Asistio
1021392387	ANDRES DAVID MILLAN	Asistio
1031125039	MICHAEL ESTIVEN GARCIA	Asistio
1027281722	JOSE DE JESUS OSORIO	Asistio
1054862606	MARIANA SERRANO	Asistio

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO